"LA DANZA E' UN GIOCO SERIO"

INSEGNANTE
FRANCESCA GULINO

Da sempre la danza ha fatto parte della mia vita portandomi a danzare sul palcoscenico.
Da 35 anni insegno danza classica metodo Vaganova, rivolgendomi a tutte le età, dai bambini ai gruppi di adulti.
Sono **Maestra di GIOCODANZA®** iscritta all'albo Nazionale dei Maestri.
Ho arricchito il mio bagaglio di esperienza attraverso la conoscenza di altri stili come **la danza contemporanea, il modern jazz e le danze popolari italiane e del mondo. Sono Danzaterapista Metodo Fux,** diplomata con 110 e lode presso la scuola di Formazione Triennale in Danza-Creativa- DanzaTerapia Risvegli - Maria Fux di Milano.
Ho scritto, danzato e discusso la mia tesi sulla Maestra Maria Fux: ***"Maria Fux, le sue parole e il suono della voce. La voce è un ponte, nella danza… nella vita",*** valorizzando quello che è **l'aspetto pedagogico della danza.**
Ho la passione per il teatro e da sedici anni, con l'Associazione culturale "La Fabbrica delle Idee", scriviamo e portiamo in scena spettacoli di nostra produzione.
Lavoro da molti anni anche in **ambito scolastico** con progetti di danza. I miei progetti sono rivolti anche alle persone fragili: dal limite nasce sempre una possibilità.
Maria Fux ha detto: "*La felicità consiste nell'apprendere, nonostante i limiti, quanto ci è possibile*".
La danza per me è: **incontro, inclusione, integrazione, benessere, armonia.**
Ciò che perseguo da anni è far sì che tutti possano provare la **gioia della danza.**

La Fabbrica delle Idee
associazione spettacolo cultura
Tel. 347 72 30 053