DANZA CREATIVA

DanzaCreativa/DanzaTerapia Metodo Maria Fux - Per tutti! Uno spazio dove potersi muovere senza giudizio e senza esperienza di danza, dove il "Non posso" diventa "Si posso". Una forma d'incontro attraverso il movimento, che mette in gioco l'espressività e la creatività di ciascuno in uno spazio e in un tempo liberi dal giudizio. La danza creativa è una possibilità straordinaria, per tutti, di entrare in contatto con l'anima stessa della danza, con il suo istinto più originario. "Tutti abbiamo un corpo tutti possiamo danzare" insegna Maria Fux. La musica, gli oggetti, le parole, le immagini sono stimoli proposti dalla danza creativa, che arrivando al corpo si trasformano in emozioni e in movimento, anche quando ci sono limiti fisici o psichici; si può danzare con quello che si ha... un limite diventa una possibilità.

FREQUENZA MONOSETTIMANALE PER FASCE D'ETÀ

INIZIO CORSI DA FINE SETTEMBRE 2023 A FINE MAGGIO 2024

La Fabbrica delle Idee
associazione spettacolo cultura

Tel. 347 72 30 053